

# കൂർക്ക, കൂവ ജൈവ കൃഷി

ഡോ. ജി. സുജ, മിസ്സ് എസ്. ജെ. ഹരിഷ്മ



**കൂർക്ക**, അധികം അറിയപ്പെടാത്തതും, എന്നാൽ മികച്ച പോഷക ഗുണവും, സ്വാദും, മണവും കൊണ്ട് വീട്ടുവളപ്പിലെ കൃഷിക്ക് അനുയോജ്യമായ ഒരു കിഴങ്ങുവർഗ്ഗ പച്ചക്കറിയാണ്. കലോറിയും അവശ്യ പോഷകങ്ങളും ഇതിൽ സമ്പന്നമാണ്, കൂടാതെ ഔഷധ മൂല്യങ്ങളും ഉണ്ട്. ഇതിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന പ്ലേവനോയ്ഡുകൾക്ക് നിരോക്സികരണ ശേഷിയുള്ളതിനാൽ ആരോഗ്യ ഭക്ഷണമെന്ന നിലയിൽ വളരെ പ്രധാനമാണ് കൂർക്ക. കൂർക്കയുടെ ജൈവ കൃഷി രീതികൾ ഇതിൽ വിവരിച്ചിരിക്കുന്നു.

കൂർക്ക നടുന്നതിനു മുമ്പായി പയർ പോലുള്ള പച്ചിലവളച്ചെടികൾ ഹെക്ടറിന് 20 കിലോഗ്രാം വീതം പാകി കൃഷി ചെയ്യണം. 45 - 60 ദിവസം കഴിഞ്ഞ പിഴുത് മണ്ണിൽ ചേർത്തു കൊടുക്കുന്നതിലൂടെ മണ്ണിലെ ജൈവാംശം വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ കഴിയുന്നു. തന്മൂലം ഹെക്ടറിന് 10-15 ടൺ പച്ചിലവളം മണ്ണിൽ ചേർക്കാൻ സാധിക്കുന്നു. നടുന്നതിന്, വാരങ്ങൾ എടുത്തു നടുന്നതാണ് ഉത്തമം. അതിൽ ഹെക്ടറിന് 10 ടൺ ചാണകവും ഒരു ടൺ വേപ്പിൻ പിണ്ണാക്കും ചേർത്തു കൊടുക്കണം. നടുന്ന സമയത്ത് ജീവാണു വളങ്ങളായ അസോസ്പെറില്ലം, ഫോസഫറസ് സോല്യൂബിലൈസെർ, പൊട്ടാസ്യം സോല്യൂബിലൈസെർ (ഹെക്ടറിന് 3 കിലോഗ്രാം വീതം) എന്നിവ നൽകണം. ജൈവ കൃഷിയിലൂടെ ഉൽപാദിപ്പിച്ച 10-15 സെ. മീ. നീളമുള്ള വള്ളികൾ വാരങ്ങളിൽ 45 x 30 സെന്റിമീറ്റർ അകലത്തിൽ നടണം.



## നേട്ടങ്ങൾ

- ഉയർന്ന വിളവ് (+5.55%)
- സുരക്ഷിതവും ഗുണമേന്മയുള്ളതുമായ കിഴങ്ങുകൾ (+15.64% ഡ്രൈ മാറ്റർ, +30% അന്നജം, +15.22% ക്രൂഡ് പ്രോട്ടീൻ, +ഫോസഫറസ്, +പൊട്ടാസ്യം, +മഗ്നീഷ്യം, +അയൺ, +മാംഗനീസ്, +സിങ്ക്, +കോപ്പർ)
- മണ്ണിന്റെ ആരോഗ്യം (+1.14 യൂണിറ്റ് പിഎച്ച്, +15% ഓർഗാനിക് കാർബൺ, +നെട്രജൻ, +ഫോസഫറസ്)
- ഉയർന്ന അറ്റാദായം (ഹെക്ടറിന് 362,600 രൂപ)

# കൂവ,

നല്ല ഗുണ നിലവാരമുള്ളതും അന്നജം അടങ്ങിയതും, ആദിവാസി, നാമമാത്ര കർഷകർ കൂടുതലായി കൃഷി ചെയ്യുന്നതുമായ ഒരു കിഴങ്ങു വിളയാണ്. ഭക്ഷ്യ, കാലിത്തീറ്റ, വ്യാവസായിക മേഖലകളിൽ ഇതിന് വൈവിധ്യമാർന്ന ഉപയോഗങ്ങളുണ്ട്. കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കും, രോഗികൾക്കും, ഭക്ഷണമാക്കാവുന്ന ഇവയുടെ കിഴങ്ങുകൾ, കൂടൽ രോഗങ്ങൾക്കും ഒരു ഉത്തമ പ്രതിവിധിയാണ്. ബ്രോയ്ലറുകളുടെ ഭക്ഷണത്തിൽ ചോളത്തിന് നല്ലൊരു പകരക്കാരനാണ് കൂവ. അന്നജം വേർതിരിച്ചെടുത്ത ശേഷമുള്ള നാരടങ്ങിയ അവശിഷ്ടങ്ങൾ കോഴിത്തീറ്റയായോ വളമായോ ആയി ഉപയോഗിക്കുന്നു. കൂവയുടെ ജൈവ കൃഷി രീതികൾ ഇതിൽ വിവരിക്കുന്നു.

നടുന്നതിന് മുമ്പായി പയർ പോലുള്ള പച്ചില വളച്ചെടികളുടെ വിത്ത് ഹെക്ടറിന് 20 കിലോഗ്രാം തോതിൽ പാകണം. 45 - 60 ദിവസം കഴിഞ്ഞ് പിഴുത് മണ്ണിൽ ചേർത്തു കൊടുക്കണം. 10-15 ടൺ പച്ചിലവളം ഇതിലൂടെ മണ്ണിൽ ചേർക്കാൻ സാധിക്കുന്നു. നടുന്ന സമയത്ത് ഹെക്ടറിന് 10 ടൺ കാലിവളം ചേർക്കണം. അതോടൊപ്പം ജീവാണുവളങ്ങളായ അസോസ്പൈറിലും, ഫോസ്ഫറസ് സോല്യൂബിലൈസർ, പൊട്ടാസ്യം സോല്യൂബിലൈസർ എന്നിവയും ഹെക്ടറിന് 3 കിലോഗ്രാം വീതം നൽകണം. ജൈവരീതിയിൽ ഉൽപാദിപ്പിച്ച 20-25 ഗ്രാം തൂക്കമുള്ള കിഴങ്ങ് കഷണങ്ങൾ 30 x 15 സെന്റിമീറ്റർ അകലത്തിൽ സൗകര്യപ്രദമായ നീളവും 1 മീറ്റർ വീതിയും 15-20 സെന്റിമീറ്റർ ഉയരവുമുള്ള വാരങ്ങളിൽ നടണം. മുപ്പത് സെന്റിമീറ്റർ നീളമുള്ള സക്കറുകളും നടാനുപയോഗിക്കാം.



## നേട്ടങ്ങൾ

- സുസ്ഥിരമായ വിളവ് (12.81 ടൺ ഹെക്ടറിന്)
- സുരക്ഷിതവും ഗുണ മേന്മയുമുള്ള കിഴങ്ങുകൾ (+കാൽസ്യം, +അയൺ, +കോപ്പർ)
- മണ്ണിന്റെ ആരോഗ്യം (+0.45 യൂണിറ്റ് പി.എച്ച്, +14% ഓർഗാനിക് കാർബൺ, +5.47% ജല സംഭരണ ശേഷി, +ഫോസ്ഫറസ്, +കാൽസ്യം, +മാംഗനീസ്, +സിങ്ക്, +കോപ്പർ)
- കൂടുതൽ അറ്റാദായം (ഹെക്ടറിന് 173,900 രൂപ)

